

ÉCOLE L'ÉTINCELLE

Menu de la cafétéria « LA MIDINETTE INC. »
2026-2027

Coût : 4 \$

Maternelle à 8^e année



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MENU A	Macaroni à la viande Dessert et breuvage 	Wrap au poulet Salade de macaronis <u>ou</u> soupe Dessert et breuvage 	Croquettes de poulet Riz Légumes Dessert et breuvage 	Hamburger / Cheeseburger Soupe Dessert et breuvage 	Choix de la cuisinière 
MENU B	Lasagne Dessert et breuvage 	Pizza au poulet <u>sur</u> pain naan Soupe ou salade César Dessert et breuvage 	Boulettes de viande Riz Dessert et breuvage 	Burger au poulet Soupe Dessert et breuvage 	Choix de la cuisinière 
MENU C	Spaghetti Dessert et breuvage 	Pizza au fromage Soupe ou salade de pâtes Dessert et breuvage 	Pâté chinois Dessert et breuvage 	Grilled cheese Soupe Dessert et breuvage 	Choix de la cuisinière 
MENU D	Sous-marin Soupe Dessert et breuvage 	Brunch déjeuner Dessert et breuvage 	Doigts de poulet Riz Légumes Dessert et breuvage 	Nouilles Ramen Dessert et breuvage 	Choix de la cuisinière 

2^e CHOIX DE MENU :



Assiette « lapin » avec soupe
(cruauté, salade de patates,
et un œuf bouilli)



Tortillas au poulet
et
Soupe



Sandwich et soupe
(Jambon, Jambon/Fromage, Œuf)

Des repas savoureux ♥ pour bien apprendre ! ♥

Bien manger
pour bien
apprendre !



Semaines des menus 2026-2027



Septembre 2026

7-8-9-10-11	Menu A
14-15-16-17-18	Menu B
21-22-23-24-25	Menu C
28-29-30-1-2	Menu D

Octobre 2026

5-6-7-8-9	Menu A
12-13-14-15-16	Menu B
19-20-21-22-23	Menu C
26-27-28-29-30	Menu D

Novembre 2026

2-3-4-5-6	Menu A
9-10-11-12-13	Menu B
16-17-18-19-20	Menu C
23-24-25-26-27	Menu D

Décembre 2026

30-1-2-3-4	Menu A
7-8-9-10-11	Menu B
14-15-16-17-18	Menu C
21-22-23-24-25	CONGÉ
28-29-30-31-1	CONGÉ

Janvier 2027

4-5-6-7-8	Menu D
11-12-13-14-15	Menu A
18-19-20-21-22	Menu B
25-26-27-28-29	Menu C

Février 2027

1-2-3-4-5	Menu D
8-9-10-11-12	Menu A
15-16-17-18-19	Menu B
22-23-24-25-26	Menu C

Mars 2027

1-2-3-4-5	CONGÉ
8-9-10-11-12	Menu D
15-16-17-18-19	Menu A
22-23-24-25-26	Menu B
29-30-31-1-2	Menu C

Avril 2027

5-6-7-8-9	Menu D
12-13-14-15-16	Menu A
19-20-21-22-23	Menu B
26-27-28-29-30	Menu C

Mai 2027

3-4-5-6-7	Menu D
10-11-12-13-14	Menu A
17-18-19-20-21	Menu B
24-25-26-27-28	Menu C

Juin 2027

31-1-2-3-4	Menu D
7-8-9-10-11	Menu A
14-15-16-17-18	Menu B
21-22-23-24-25	Menu C

Des menus variés
pour des élèves en santé !



Un petit
choix aujourd'hui,
un grand avenir
demain !